

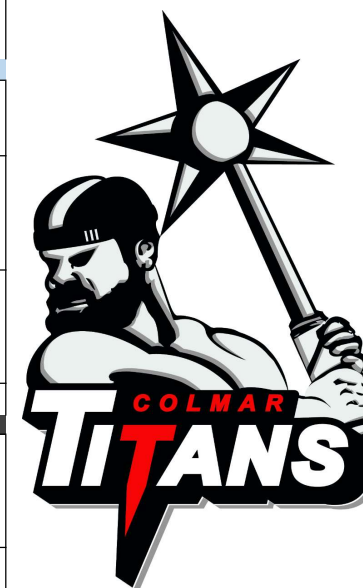
Planning Entraînements
2023-2024

M
a
t
i
n

A
p
r
ès

M
i
d
i

	LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	DIMANCHE	
	GLACE	Hors Glace		GLACE	Hors Glace	GLACE	Hors Glace	GLACE	Hors Glace		GLACE	GLACE
8h00												Adultes débutants 8h30 - 9h15
9h00												surfaçage
10h00				U9 10h00 - 11h00								Scéances publiques Patinoire
11h00												
17h00				EDG 17h00 - 17h50								
18h00	EDG 17h30 - 18h20			U11 / U13 17h50 - 18h40	HG U15/U17 18h00 -			U9 / U11 17h30 18h35				
19h00	U9 / U11 18h20 - 19h10			surfaçage			HG U17 18h40-19h10	surfaçage				
19h00	surfaçage			U15 / U17 18h50 - 19h50	HG D2 19h10-19h40			U13 / U15 18h45-19h45				Loisir Fun 19h15 - 20h35 (semaine impair)
20h00	U13 / U15 19h20 - 20h10	HG U17 19h30-20h00		surfaçage		U17 19h30 - 20h20	GOAL	HG D2 19h40-20h10	surfaçage			
20h00	surfaçage			D2 20h00 - 21h00		surfaçage						surfaçage
21h00	U17 20h20 - 21h20			surfaçage		D2 20h30 - 21h30						
21h00	surfaçage			Loisir Fun 21h10 - 22h35		surfaçage						Loisir Fun 20h45 - 22h05 (semaine Pair)
22h00	Loisir + 21h30 - 22h35			surfaçage		Loisir + 21h40 - 22h35						surfaçage
22h00	surfaçage					surfaçage						
23h00												



Temps Entraînements hebdomadaires moyen

	Glace	Hors glace
mineurs		
EDG	1h40	n/a
U9	2h55	n/a
U11	2h45	n/a
U13	2h40	n/a
U15	2h50	30 min
U17	2h50	1h30
seniors		
Adultes deb	50 min	n/a
Loisir Fun	2h40	n/a
Loisir +	2h	n/a
D2 *	2h	1 h

* + entraînements sur Strasbourg